

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



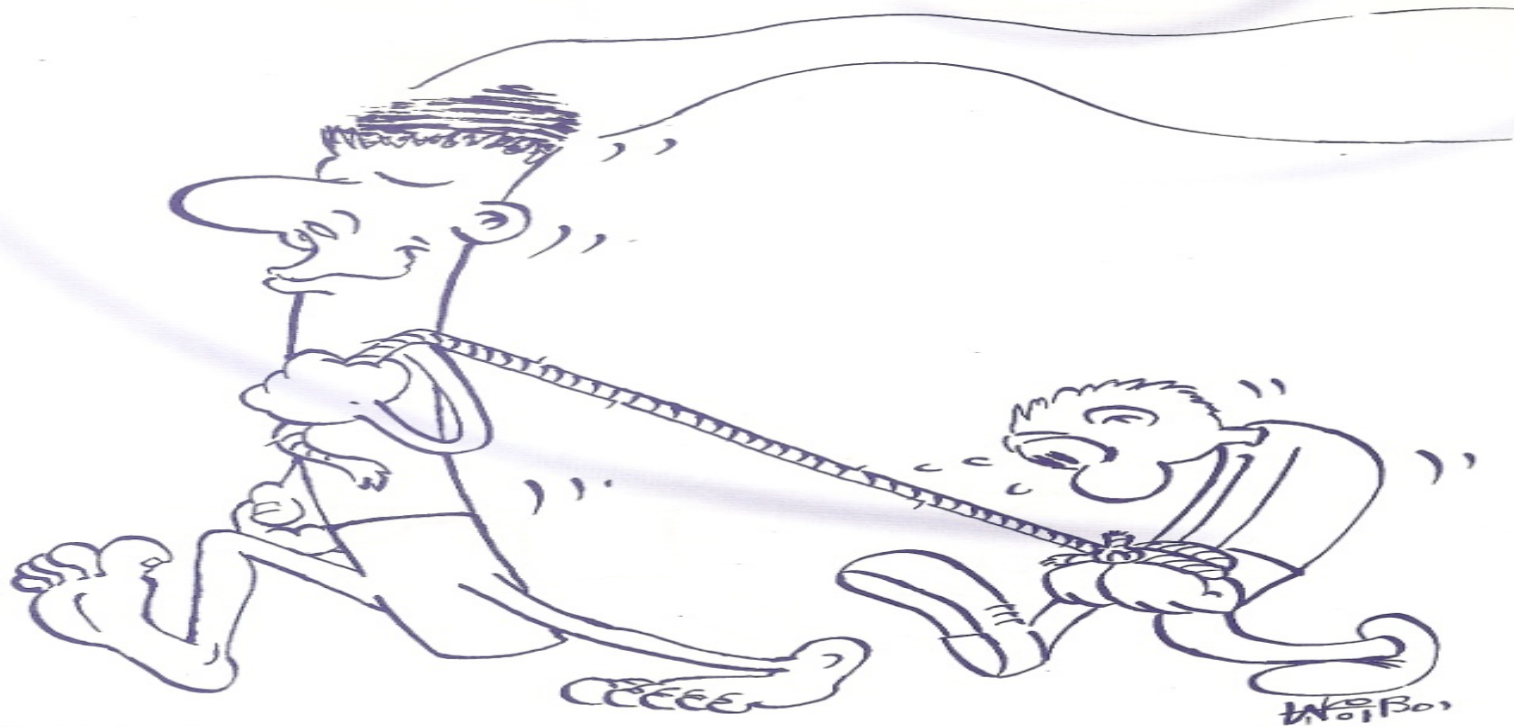
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

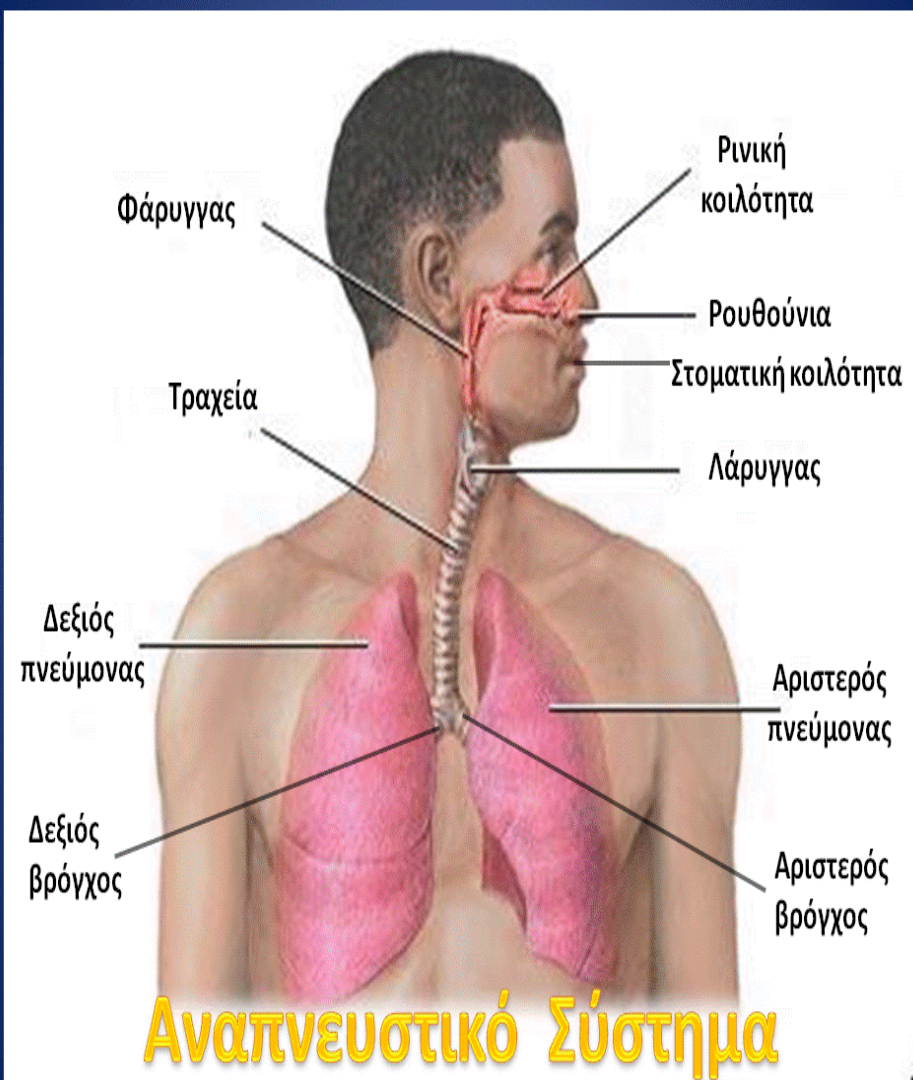
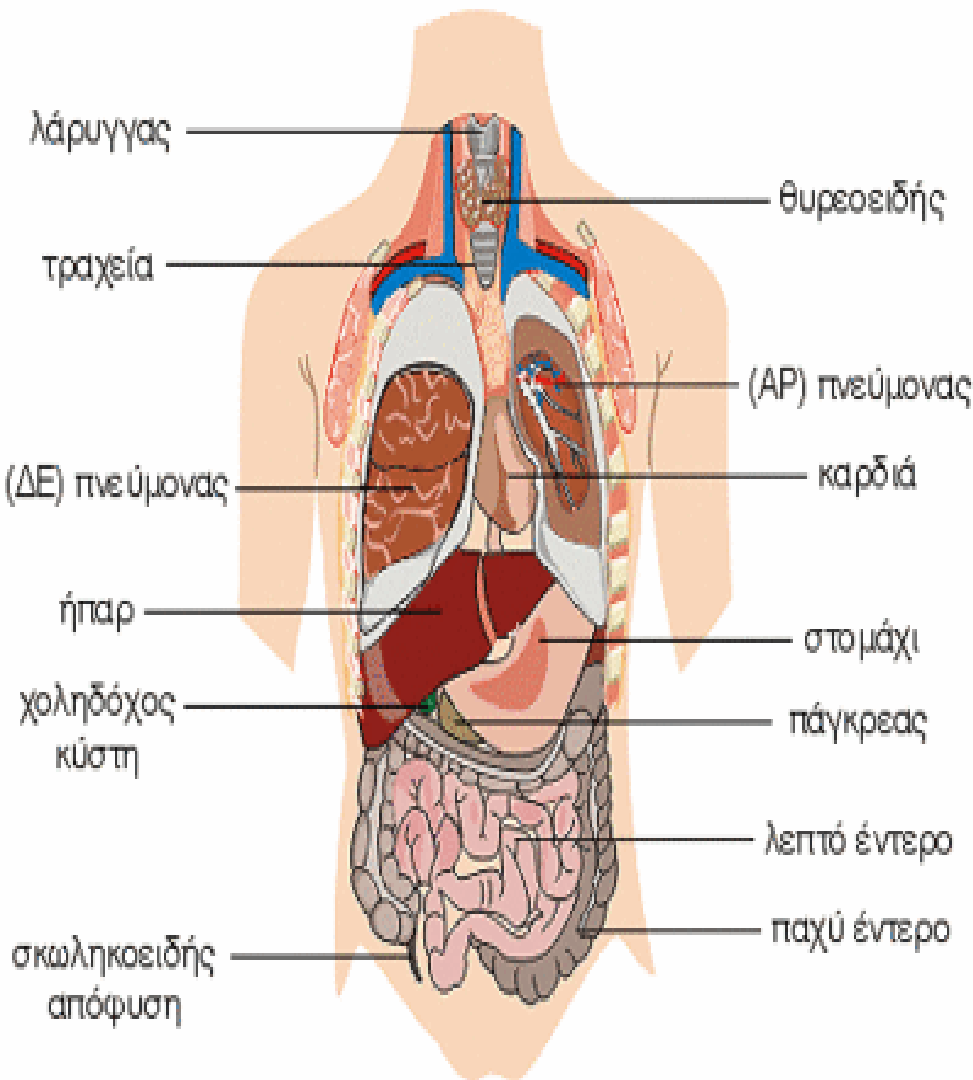


Ορισμός της Εξάρτησης

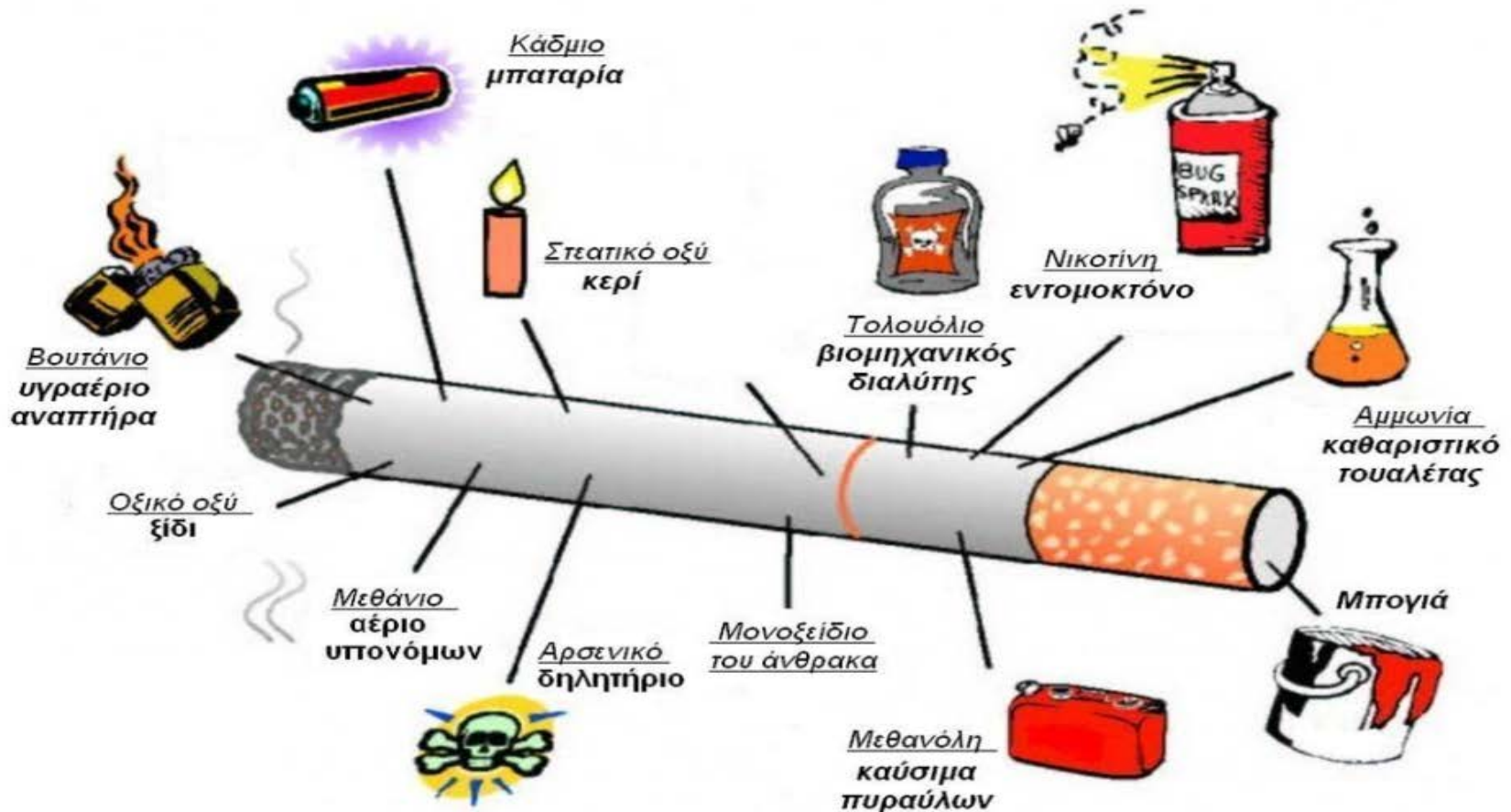
"Τσιγάρο"



Βλάβες από το τσιγάρο.....



Τσιγάρο: 7.000 χημικές ουσίες...



”Ποια πιστεύετε ότι είναι η
πιο εθιστική χημική ουσία
απ’ όλες;”

Η ΝΙΚΟΤΙΝΗ

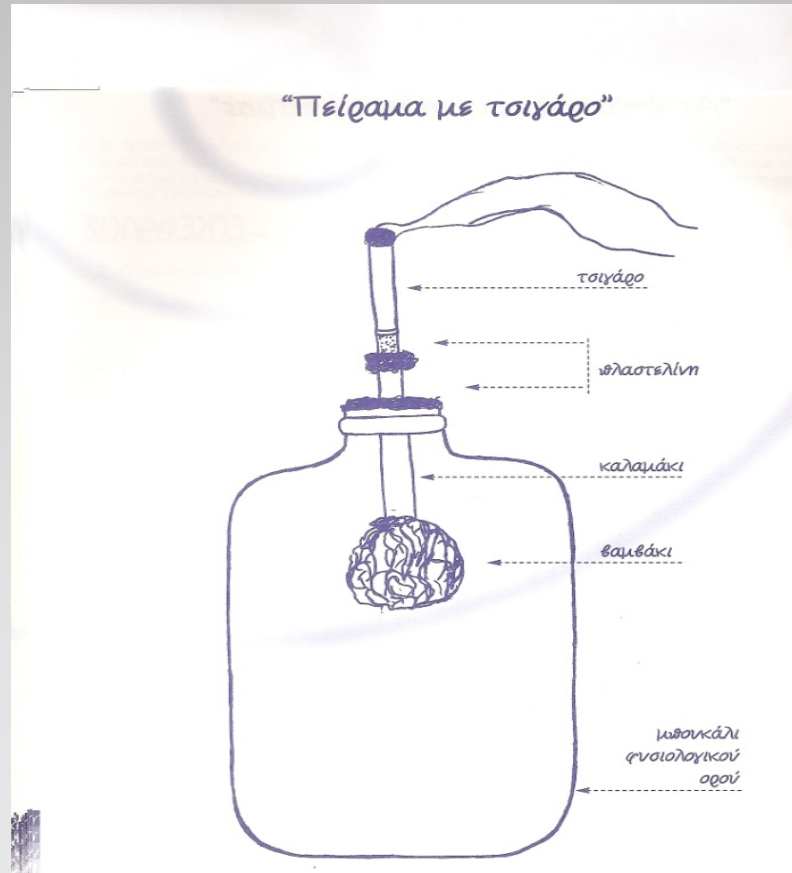
Η νικοτίνη είναι μία εξαιρετικά βλαβερή χημική ουσία, γιατί εμποδίζει τους ανθρώπους να σταματήσουν το κάπνισμα.

Η νικοτίνη κατατάσσεται στην τρίτη θέση των ναρκωτικών ουσιών (μετά την ηρωίνη και την κοκαΐνη).

Η νικοτίνη προκαλεί εξάρτηση, δηλαδή σας αναγκάζει να καπνίζετε ακόμη και εάν εσείς θέλετε να σταματήσετε.

Οι άνθρωποι που καπνίζουν είναι εξαρτημένοι από τη νικοτίνη χωρίς να το συνειδητοποιούν.

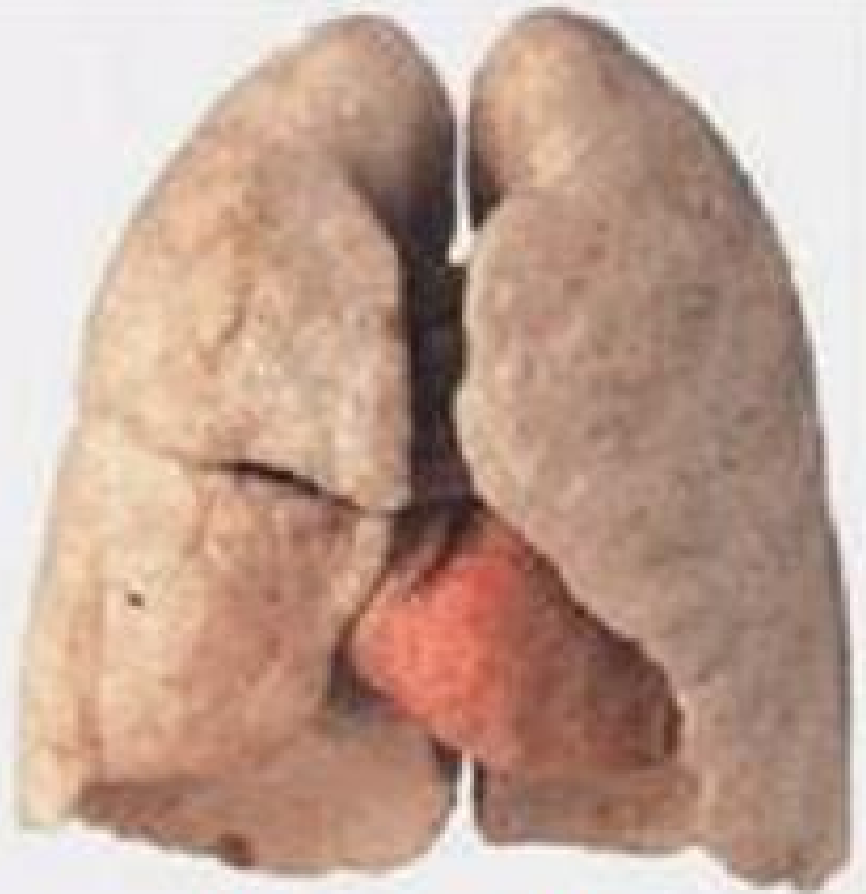
Πείραμα με τσιγάρο



Συνέπειες του καπνίσματος στους πνεύμονες.....



Καπνιστής



Μη Καπνιστής

Η περίπτωση της Μαρίας.....

Η Μαρία δεν έχει καπνίσει ποτέ της. Την περασμένη εβδομάδα, η Μαρία επέστρεψε σπίτι μετά το σχολείο με τη μεγαλύτερη αδερφή της, την Ελένη και τις φίλες της αδερφής της.

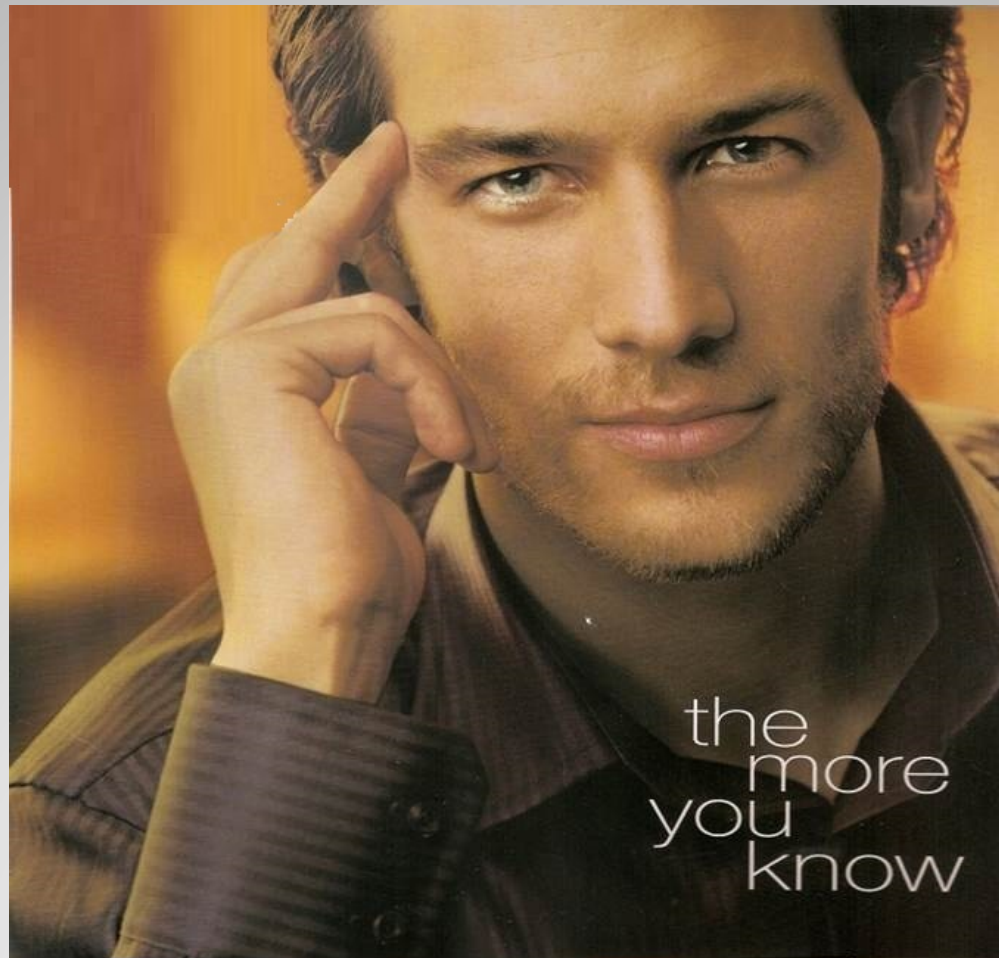
Οι φίλες της Ελένης άναψαν δύο τσιγάρα, καθώς περπατούσαν, και είπαν στη Μαρία να δοκιμάσει κι εκείνη ένα. Της είπαν πως είναι σε μια παρέα με μεγάλες και γι' αυτό πρέπει να κάνει ό,τι κάνουν οι μεγάλες.

Εξάλλου, κανείς δε θα μάθαινε ότι κάπνισε.....

Η δύναμη της διαφήμισης.....

- *Οι φίλοι σας δεν είναι οι μόνοι που μπορεί να σας πιέσουν να καπνίσετε.*
- *Οι άνθρωποι που φτιάχνουν τα τσιγάρα θέλουν πολύ να καπνίζετε, για να αγοράζετε τα τσιγάρα τους και να τους κάνετε πλούσιους.*
- *Χρησιμοποιούν παράνομες διαφημίσεις, για να δείξουν στους νέους πως το κάπνισμα κάνει τους ανθρώπους λαμπερούς και γοητευτικούς.*

Διαφήμιση.....



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:
ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Τι μπορώ να κάνω εγώ γι' αυτό;

- Υπόσχομαι ότι εγώ και και οι φίλοι μου ότι δε θα καπνίσουμε ποτέ.
- Θα γίνω πρεσβευτής για μια ζωή χωρίς τσιγάρο: Θα μιλήσω για το κάπνισμα στους γονείς, στα αδέρφια και στους φίλους μου.
- Θα κάνω εργασίες και θα τις παρουσιάσω στο σχολείο μου.
- Θα πιστεύω στον εαυτό μου.
- Τι άλλο θα μπορούσαμε να προσθέσουμε...



I want to live not to die

want to live not to die

to live not to die

not to die

to die